

“ DILIELA’ DA MIGLIANA”

19 GIUGNO 2011 giornata in MTB
nella Riserva naturale dell' Acquerino
Cantagallo (PO)



MTB nella Riserva naturale dell'Acquerino

foto robertonencini©2010

Anche quest'anno si organizza un giro in mtb nella riserva naturale dell'Acquerino , il percorso è praticamente identico a quello dell'anno scorso , qualche novità invece sui ristori:

- Il primo ristoro rimane al passo degli acquiputoli .
- Il secondo ristoro si prova a farlo alla “cascina di Spedaletto”
- Infine al rientro a fine giro a Migliana dolci e cocomero per tutti !!!

- PROGRAMMA ED INFORMAZIONI

- Partenza ed arrivo a Migliana.
- contributo per i ristori 10 € .

A fine giro servizio docce e lavaggio bici presso il campo sportivo .

COME SI ARRIVA A MIGLIANA

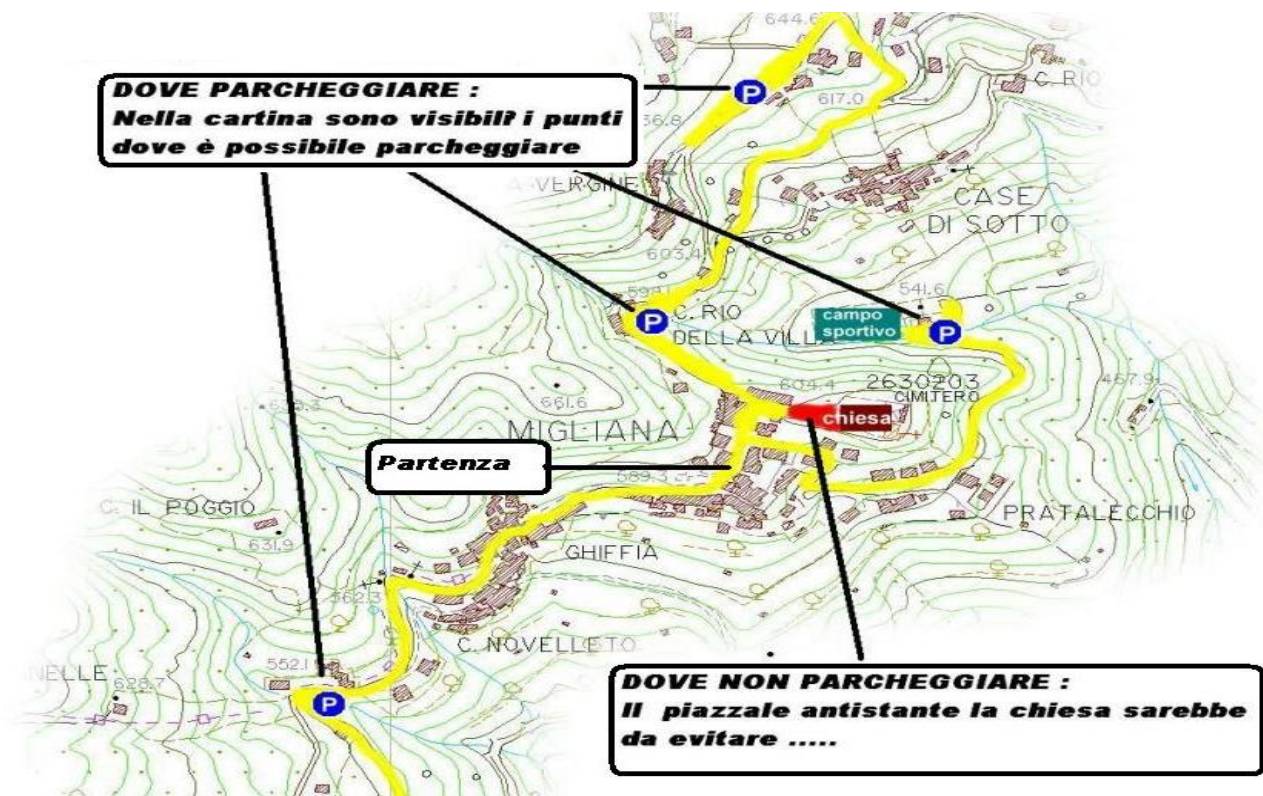
Come raggiungere Migliana dai caselli autostradali di Prato Est e Prato Ovest.

Usciti dal casello di **Prato est** si prende viale Leonardo da Vinci (ex declassata) in direzione Prato fino alla rotonda di Capezzana, si svolta a destra sul viale Nam Dinh in direzione Nord.

Usciti dal casello di **Prato Ovest** si procede in direzione Prato su Viale Leonardo da Vinci fino alla seconda rotonda, senza imboccare il sottopasso si esce a destra e con un'inversione di 270 ° si imbecca Viale Nam Dinh in direzione nord.

Da viale Nam Dinh si prosegue per circa 2km fino alla rotonda di Galcetello, riconoscibile dalla presenza di una passerella pedonale e ciclabile sopra la vostra testa entrati nella rotonda si esce dopo una rotazione di 270 ° si prosegue sempre dritto per circa 800 metri fino ad un incrocio ,si piega a sinistra e si giunge al paese di Figline che si attraversa seguendo la strada principale in direzione di Schignano . Arrivati a Schignano dopo un bel po' di curve e controcure in salita, che è meglio fare in auto piuttosto che in bicicletta, si devia a sinistra verso Migliana.

Dopo circa 4.5 km di strada di montagna in falso piano (molto falso e poco piano), se non vi siete ancora persi siete arrivati a Migliana .



RITROVO

Il ritrovo è fissato alle ore 9.00 davanti alla sede della Misericordia di Migliana ; la partenza è alle ore 9.30.

IL PERCORSO

Il percorso è suddiviso in tre parti :

Prima parte: 13 km con 800mt di dislivello

Si inizia a salire verso *le Cavallaie* circa a metà salita si devia a destra per raggiungere il sentiero dei tabernacoli (*sentiero CAI n° 16*) da qui si scende su di un single trek ripulito per l'occasione verso le *sorgenti del Bisenzio* .

Attraversato più volte il torrente su passerelle di legno o direttamente tramite guado si arriva ad incrociare la strada sterrata che sale al borgo di *Luogomano* . Seguendo questa strada risaliremo 500mt di dislivello fino al *passo degli acquiputoli* , dove è previsto il primo ristoro passando dall' *anfiteatro della val bisenzio* e il *faggione di Luogomano*.

Seconda parte: 15 km con 400 mt di dislivello

Dopo la sosta per il ristoro si riparte per raggiungere il *sentiero CAI 13* che ci porta sul crinale da qui percorrendo il *sentiero CAI 00* si raggiunge e si aggira il *monte Bucciana* per poi scende sempre su single trak verso *Monachino* tramite i *sentieri CAI 17A* e *17*.

Dal paese di *Monachino* (700mt) seguendo la strada asfaltata risaliamo alla *Cascina di Spedaletto* (900 mt) dove verrà organizzato il secondo ristoro .

Terza parte: 11 km con 100mt di dislivello.

Ripartiti dalla *Cascina* percorriamo interamente il *sentiero CAI 30* conosciuto anche come *HO CHI MIN* (uno dei sentieri più belli della zona) per raggiungere il *passo degli acandoli* e successivamente *le cavallaie* , poi discesa sul *sentiero CAI 16 dei tabernacoli* verso *Migliana* dove si conclude il giro .